

Bilag 1.

Kvindernes vægtudvikling

Nr	Højde	Før graviditet		1.kursusgang		9. Kursusgang		Før fødsel		Vægtøgning			1 år efter kursusstart	
		vægt	BMI	vægt 1	BMI 1	Vægt 2	BMI 2	Vægt	BMI	Før kursus	U/Kursus	U/Graviditet	Vægt	BMI
1	1,70	95,00	32,87	94,60	32,73	98,20	33,98		0,00	-0,40	3,60	3,20		0,00
2	1,70	116,00	40,14	121,70	42,11	126,90	43,91	132,20	45,74	5,70	5,20	16,20	130,50	45,16
6	1,75	128,00	41,80	141,50	46,20	151,40	49,44		0,00	13,50	9,90	23,40	133,80	43,69
7	1,63	74,00	27,85	77,40	29,13	81,70	30,75	0,00	0,00	3,40	4,30	7,70		0,00
8	1,78	105,50	33,30	107,50	33,93	102,00	32,19	100,00	31,56	2,00	-5,50	-3,50	118,70	37,46
10	1,62	85,00	32,39	101,90	38,83	90,90	34,64	93,50	35,63	16,90	-8,40	8,50	107,80	41,08
12	1,71	94,00	32,15	102,90	35,19	108,60	37,14	0,00	0,00	8,90	5,70	14,60	110,80	37,89
14	1,73	95,00	31,74	96,00	32,08	102,00	34,08	102,50	34,25	1,00	6,00	7,50	102,30	34,18
15	1,76	110,00	35,51	117,60	37,96	122,40	39,51	0,00	0,00	7,60	4,80	12,40	104,00	33,57
18	1,72	88,00	29,75	93,20	31,50	98,00	33,13	97,70	33,02	5,20	4,80	9,70	85,40	28,87
20	1,76	100,00	32,28	102,80	33,19	116,30	37,55		0,00	2,80	13,50	16,30	118,30	38,19
22	1,70	92,00	31,83	106,60	36,89	107,80	37,30	107,00	37,02	14,60	1,20	15,00	103,40	35,78
24	1,67	90,60	32,49	101,40	36,36	,		110,00	39,44	10,80		19,40		0,00
27	1,74	92,00	30,39	108,80	35,94	,			0,00	16,80			106,20	35,08
28	1,68	103,00	36,71	103,00	36,71	111,00	39,56	0,00	0,00		8,00	8,00	99,10	35,32
30	1,70	95,00	32,87	101,30	35,05	104,50	36,16	103,00	35,64	6,30	3,20	8,00		0,00
33	1,70	92,70	32,08	101,70	35,19	115,00	39,79	0,00	0,00	9,00	13,30	22,30		0,00
34	1,60	96,10	37,54	103,00	40,23	96,60	37,73	0,00	0,00	6,90		6,90		0,00
37	1,69	76,00	26,77	96,00	33,81	105,50	37,16	0,00	0,00	20,00	9,50	29,50		0,00
38	1,80	108,00	33,33	111,20	34,32	115,90	35,77	119,20	36,79	3,20	4,70	11,20		0,00
39	1,72	120,50	40,73	114,10	38,57	115,80	39,14	0,00	0,00	-6,40	1,70	-4,70		0,00
40	1,72	100,00	33,80	,		113,00	38,20	112,70	38,09			12,70		0,00
42	1,73	134,00	44,77	139,00	46,44	130,70	43,67	146,00	48,78	5,00	7,00	12,00		0,00
43	1,59	78,00	30,85	81,90	32,40	85,20	33,70		0,00	3,90	3,30	7,20		0,00
46	1,71	112,00	38,30	117,00	40,01	121,20	41,45		0,00	5,00	4,20			0,00
47	1,75	125,00	40,82	120,80	39,44	121,40	39,64		0,00	-4,20	0,60			0,00
I alt		2605,40	893,06	2662,90	914,22	2642,00	905,59	1223,80	415,98	157,50	100,60	263,50	1320,30	446,27
Gennemsnit		100,21	34,35	106,52	38,09	110,08	37,73	111,25	37,82	6,56	4,57	11,46	110,03	37,19

